

# 椎体成形术治疗老年胸腰椎骨折

近日,洛阳市中医院西工院区骨一科团队成功为一名87岁胸椎骨折患者进行了胸8、胸10椎体骨水泥成形术。

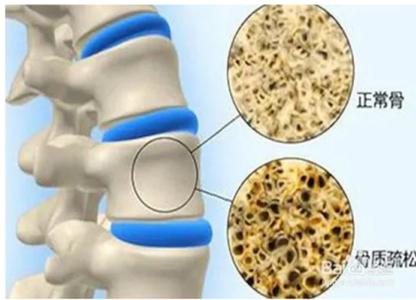
患者因严重骨质疏松仅弯腰穿衣过程中造成胸8、胸11椎体骨折,骨折后患者背部疼痛剧烈,翻身起床困难,严重影响日常生活。患者入院后,科室主任谷干江查体并结合患者检查影像学资料,考虑患者为椎体成形适应症,建议患者行椎体成形术治疗。由于患者为高龄患者且骨折节段较高,手术风险及难度相对较大。后谷主任详细告知患者及家属该手术优缺点后,经患者及家属协商后决定行椎体成形术治疗。因胸8椎体位置高且有肋骨遮挡手术穿刺视野,穿刺难度大,术前积极完善各项检查并测量预进针方向及深度,术中采用局麻+小切口(约1cm)出血极少,术后患者背部疼痛较术前明显减轻,术后患者及家属高兴,对手术效果非常满意。

骨质疏松骨折是中老年朋友的常见病和多发病,脊柱椎体的压缩性骨折是最常见的骨质疏松骨折类型,常导致剧烈疼痛、脊髓神经损害,治疗不及时或不规范易造成驼背畸形、坠积性肺炎、瘫痪,甚至死亡。对于老年骨质疏松骨折,椎体压缩程度较轻、疼痛症状不剧烈、没有脊髓神经损

害、脊柱稳定性好的骨质疏松椎体骨折患者可以采取保守治疗,具体措施包括:卧床休息6周、口服消炎镇痛药物、佩戴支具、理疗等以缓解疼痛症状。绝对卧床休息是最重要的保守治疗措施,但由于卧床时间要求较长,易出现长期卧床并发症如:褥疮、坠积性肺炎、心脑血管管堵塞、下肢深静脉血栓形成等并发症,且患者和家属往往难以坚持,过早下床活动易造成椎体进一步压缩而导致后凸畸形,遗留慢性腰背痛。

手术治疗是骨质疏松椎体骨折常用的治疗措施,手术治疗方法包括骨折切开复位内固定术和经皮椎骨成形术(PVP、PKP)。对于有明确脊髓神经损害的患者需行骨折切开复位内固定术。而经皮椎体成形术(PVP)和经皮球囊扩张椎体成形术(PKP)是目前治疗无神经压迫的椎体压缩骨折的最佳手术方法,属于微创手术,可以显著缓解患者的疼痛,改善生活质量,术后恢复快可较早下床活动并提高患者自理能力。

同时规范抗骨质疏松治疗对于骨质疏松椎体骨折至关重要,国内外诊疗指南均认为规范抗骨质疏松方案是骨质疏松椎体骨折患者治疗成功的关键,不仅要在骨质疏松椎体骨折围手术期就要开展抗骨质疏松治疗,更要在手术治疗后合理应



用药物治疗。只有合理而规范的抗骨质疏松治疗方案才能有效延缓骨质疏松进一步进展,有效减少再次骨折发生,改善病人的预后。抗骨质疏松治疗常用药物包括:1. 磷酸盐应用(唑来膦酸)用法:每年静滴一次,连用三年;应每半年测量一次骨密度及血钙,调整治疗方案。2. 鲑鱼降钙素,50IU/im,一天一次,连用3月。3. 钙剂(钙尔奇/碳酸钙)+活性维生素D。(西工院区骨伤科一病区)

## 冬季护肺小妙招

冬季气温低,空气干燥,尤其北方冬季供暖,室内外温差较大,很容易造成呼吸道抵抗力下降,引发呼吸系统疾病。如果治疗不及时,上呼吸道感染还可能延伸到下呼吸道,导致支气管炎或肺炎。冬季寒冷、干燥的空气,都要经过“肺”这个气体交换站进入体内。此时不加以保护,不仅会诱发咳嗽等一些呼吸道疾病,还非常容易落下病根,导致来年复发。五点帮助大家保护好呼吸道,养好肺。

### 1、防寒保暖避免感冒

当人体受凉感冒时,呼吸道血管收缩,血液供应减少,局部抵抗力下降,病毒容易侵入。许多气管炎、肺炎都是感冒治疗不及时或者不彻底导致,所以防寒保暖,避免感冒是预防冬季呼吸系统疾病的关键。应根据天气变化,及时增减衣服,注意被褥厚度,防止受凉感冒;要保证充足的睡眠时间,尤其感冒后更要注意多休息,咳嗽厉害及发热要及时就医;大风、雾霾天等空气浑浊的情况下,尽量少出门,即使外出要戴好口罩,做好防护措施。

### 2、充足营养增强体质

充足合理的膳食营养摄入,能够增强体质,体格强壮了,自然抗病能力就增强。饮食上应以清淡易消化食物为主,避免辛辣刺激性食物。少食多餐、荤素搭配可以提高营养的吸收率。可多吃滋阴润肺的食物,如银耳、百合、莲子、梨、蜂蜜等。多吃富含维生素A及含胡萝卜素丰富的食物,防止呼吸道感染,如鸡蛋、肝、鱼类、胡萝卜、绿色叶菜等。

### 3、注意卫生规避感染

呼吸道传染病的主要传播途径是飞沫



传染,也有分泌物传染如痰液或是接触性传染,为此,注意卫生对避免感染尤为重要。要勤洗手,因为呼吸道传染病患者的呼吸道分泌物有可能通过接触传染,咳嗽、打喷嚏时捂住口鼻,防止污染空气。尽量少到拥挤的公共场所,同时要戒烟限酒,香烟的烟雾能使支气管上皮受损,纤毛脱落,导致肺的防御功能降低,加重呼吸道感染,诱发急性发作。经常饮酒也会刺激呼吸道,生湿积痰,使病情加重。

### 4、耐寒锻炼提升免疫

加强身体的耐寒锻炼,以适应外界气候的变化,增加自身的免疫力,如散步、慢跑、做广播操、打太极拳、骑自行车等均为不错的办法。但不管采用哪种方式方法,都应“因人而异,循序渐进,量力而行,持之以恒”。同时,适当休息避免过度劳累、生活规律、保证充足的睡眠、减少心理压力,也可提高机体抵御疾病的能力。

### 5、敷贴按摩养肺护肺

中医认为,气候寒冷,人体肌肤腠理不固,卫外机能不全,故很容易患呼吸道疾病。而人与自然是一个相互统一的整体,防治疾病顺应天气和时节变化,将起到事半功倍的效果。依据中医“天人相应”的理论,在冬天采用白芥子、延胡索、甘遂、细辛、肉桂等中药研细,调成糊状,贴于天突、膻中、肺腧等特定穴位上,可以祛除寒邪,扶助正气,提高人体对气候变化的适应能力,从而达到防治病的目的。另外,按摩大杼穴、风门穴、肺俞穴,也可以预防呼吸道系统疾病。大杼穴、风门穴、肺俞穴,分别位于脊柱两旁第一胸椎、第二胸椎和第三胸椎旁开1.5寸,左右两边各一个。由于这三对穴位在后背上,操作时需要别人帮助,被按者坐着或趴着均可,每天一次,每次时间以15~20分钟为宜。按压时,力度适中偏大,以局部微胀发红为度。

当自己或周围的人出现发热、咳嗽、呼吸困难、气短等一种或多种呼吸道症状时,应及时到医院就医,切忌不当回事,更不要自己胡乱吃药,以免延误诊断和治疗。另外,有慢性基础病的人群更要注意外界气候变化对自身的影响,身体一旦出现不适时,应迅速到正规医院就诊。(西工院区肺病科)



春催千树发,日染万象新,硕果累累辞旧岁,歌声阵阵迎新春。为感谢糖友们的信任与支持,12月29日下午洛阳市中医院周围血管病防治中心一病区·糖尿病足科的医护人员在洛阳市中医院北院门诊病房综合楼16楼会议室与糖友欢聚一堂,共同迎接新春佳节。

主持人、音响、演员已就位……联欢会在一片欢声笑语中拉开了帷幕!

糖友贾菊香演唱曲剧《老诰命》、《状元招亲》片段,精彩绝伦,惟妙惟肖。

歌声是新春的祝福,舞蹈是新春的旅步!悠扬的旋律配合美妙的舞姿,为联欢会勾勒出最美丽和谐的画面。

又是一年元旦到,相聚一堂尽欢笑,前面节目演的好,三句半也不能少!医护人员自编自导的三句半,将联欢会推入了高潮!

现场气氛温馨祥和,其乐融融,展现了周围血管科全体医护人员的活力和激情。

金碑银碑不如老百姓的口碑。糖友代表王伯伯的《白衣天使辛苦了》,表达了对医护人员的感激之情,患者的赞扬成为我们最大的荣耀。

此外,曲剧艺术家李守岑、宁花、王建民为大家表演了曲剧《四郎探母》、《丁郎认父》、《李豁子》选段,令现场观众掌声不断,获得了至高评价,俘获了现场观众的心。

抽奖环节也别出心裁,为糖友们送去了节目欣赏之外的另一份大礼,令现场高潮迭起。

最后由何春红主任回顾总结以往的“糖足防治健康行”讲座,42期共1315天中的精彩瞬间,让我们历历在目,记忆犹新。展望2022,我们将继续“只争朝夕,不负韶华”,用爱心、耐心、细心、责任心、恒心继续办好每一场讲座,为病患的健康带去每一份守护!联欢会在何春红主任的回顾总结中落下了帷幕。

会议结束后医护人员为糖友们准备了中药熏洗制剂及精美礼品一份,预祝大家新的一年身体健康!

浩浩春风起,奋进脚步疾,医患和谐一家亲,凝心聚力促健康,周围血管病一病区·糖尿病足科的全体医护人员将不忘初心、牢记使命,为广大患者健康保驾护航!

糖足防治健康行,我们一直在路上……(西工院区周围血管病一病区)

## 载歌载舞迎新春 医患和谐一家亲

# 不忘初心 牢记使命 传承精华 守正创新

## 成功为96岁高龄患者实施闭合复位穿针外固定架术

近日,洛阳市中医院涧西院区骨伤科成功为一位96岁的高龄患者实施了左股骨转子间骨折闭合复位穿针外固定架术,目前病人生命体征平稳,已由ICU转入普通病房。

患者刘某,女,96岁,摔伤致左髋部肿胀疼痛活动受限2小时为主诉入院住我科,住院后经检查后初步诊断:1、左股骨转子间骨折;2、脑梗死;3、高血压;4、缺血性心脏病;5、骨质疏松症。经科室团队讨论后认为老人左侧股骨粗隆间骨折诊断明确,手术指征明确,需进行手术治疗。因患者高龄且有多种基础疾病,身体各脏器对各种应激如外伤、麻醉、手术等非常敏感,围手术期心肺容易出现间题,可能出现的并发症包括下肢深静脉血栓、褥疮、肺部感染、泌尿系感染、贫血以及心脑血管等脏器功能衰竭,手术风险极大。建议请全院多学科会诊,对患者进行围手



术期风险评估。涧西院区医学科组织进行院内多学科会诊,麻醉科、外科、心内科、脑病科及ICU等科室主任参加

会诊。专家组仔细查体,详细询问病史,查看病例,并且共同对患者进行围手术风险评估,制定出详细治疗方案,控制手术风险,避免围手术期并发症的发生。

经过术前与家属的反复充分沟通,认真的术前准备,科室主任由安龙带领科室团队为患者在全麻加神经阻滞麻醉下行左侧股骨转子间骨折闭合复位髓内钉内固定术。经过与麻醉科手术室团队默契合作,手术顺利完成。患者术中、术后生命体征平稳,已从ICU转入我科继续治疗。

该手术的成功实施,是各科室相互协作、共同努力的结果。不仅挽救了患者的生命,也为我科今后为高龄患者实施手术积累了宝贵经验。现我科80-90岁手术已成常规手术,开展约200例,90岁以上手术已成功开展7例。(涧西院区骨伤科)

## 【冬病冬治】三九贴来了



- 炎、反复感冒、腹泻;
- (3)消化系统疾病:中焦虚寒性胃病、虚寒性腹泻、慢性结肠炎、胃肠功能紊乱;
- (4)妇科疾病:虚寒性痛经、宫寒、带下量多等;
- (6)男性疾病:阳痿、遗精、早泄等;
- (5)骨关节病:风寒湿邪引起的各种颈、肩、腰腿痛,如肩周炎、风湿性关节炎等。
- (7)对于亚健康人群,三九贴有助于增强机体免疫力,起到很好的保健作用,同时还有一定的美容养颜功效。

除了传统的三九贴外,也结合了如督脉灸、隔附子饼灸、透灸、温针灸、火针等扶阳类的操作,帮助养阳。

三九贴是中国传统医学外治法的一种,是“冬病冬治”的重要方法之一。祖国医学认为人与自然是和谐统一的整体,防治疾病时如果能顺应时节的变化,会起到事半功倍的效果。

三九贴适用于所有阳气不足、肺气虚弱、虚寒疼痛和一些免疫功能低下类的疾病,具体适应症如下:

- (1)呼吸系疾病:支气管哮喘、慢性支气管炎、咳嗽、过敏性鼻炎、体虚易感冒等;
- (2)儿科疾病:慢性支气管炎、哮喘、咳嗽、鼻

<b>2021-2022年三九贴敷具体时间:</b>
<b>加强贴:</b> 2021年12月12日-2021年12月20日;
<b>一九贴:</b> 2021年12月21日-2021年12月29日;
<b>二九贴:</b> 2021年12月30日-2022年1月7日;
<b>三九贴:</b> 2022年1月8日-2022年1月16日;
<b>加强贴:</b> 2022年1月17日-2022年1月至25日。
<b>贴敷地点:</b> 洛阳市中医院北院区(玻璃厂路)六楼针灸推拿科
(西工院区针灸推拿科)

## 好孕路上的拦路虎——抗磷脂综合症



失败、生化妊娠、妊高症、死胎、胎膜早破、羊水减少、脐带扭转及胎儿发育迟缓等。

实验室检测对确诊APS至关重要,参与APS发生的主要抗体为标准的3种抗磷脂抗体(aPLs):狼疮抗凝物(LA)、抗心磷脂抗体(ACL)和抗β2糖蛋白I抗体(B2GP I Ab)。另外,非标准抗磷脂抗体(aPLs)也有一定的指导价值,包括抗磷脂酰肌酶抗体、抗磷脂酰胆碱抗体、抗膜联蛋白A5、抗蛋白C、抗蛋白S和抗波形蛋白抗体等。

### 妊娠前的治疗与管理

建议有计划妊娠的抗磷脂综合症患者,接受小剂量阿司匹林的预防性治疗,而对于常规阿司匹林临床治疗失败的产科抗磷脂综合征(OAPS)患者,既往有血栓形成史或OAPS合并其他全身免疫性疾病者,应根据患者抗体滴度等情况,综合考虑应用羟氯喹。

### 妊娠期的治疗与管理

由于OAPS患者的特殊性,应强调其个体化的治疗与管理,避免应用对胎儿有明显致畸作用的药物;大量实践证明,中药、激素、阿司匹林、低分子肝素、环孢素、抗TNF-α制剂及免疫球蛋白等,可明显提高妊娠成功率。同时,在整个妊娠期应加强胎儿及实验室指标的监测,以确保母婴安全。(西工院区不孕不育科)

婴幼儿气管食管进入异物情况是非常紧急的,抢救治疗一定要用对方的方法,而海姆立克急救法就是比较有效的一种方法,这种急救方法主要是利用肺部残留气体形成的气流来冲出气管内的异物。

## 婴幼儿海姆立克急救

对于2岁以上宝宝,具体操作的时候救护者应该从背后使用单臂围环患儿的腰腹部,然后把一手握拳按压其肚脐和肋骨中间,把另一只手同时捂按在准备好的拳头之上,双手同时急速用力对患儿的身体向里向上挤压,一直反复操作直到其中的阻塞物吐出。

如果是小婴儿,我们需要采取坐姿。首先,要让宝宝趴在施救者的左前臂,施救者的胳膊放在腿上,用腿作为支撑。施救者用手托住宝宝的下颌,起到固定和开放气道的作用。让宝宝保持头部略低于胸部的姿态,用右手手掌根部,拍打肩胛中间的区域5次。拍打5次之后,用右手固定孩子的头部,将孩子翻转,注意左手要始终托住宝宝的下颌,起到固定颈椎的作用。翻转后,用左手的手指和中指按压婴儿的胸骨下段5次。重复这两个动作,至异物排出。

### 有几个细节需要特别注意:

1. 把前臂放在腿上,要让腿承重;
2. 用掌根部拍背部,而不是按压;
3. 按压胸骨时,手指的方向保持和胸骨平行。婴幼儿气管食管异物预防措施:
1. 一岁以下小儿童上不要放置“别针”等小物品,3岁以下的小儿臼齿尚未萌出者,不应给以花生、瓜子、豆类及其他带核的食物;
2. 可能吸入或吞下的物品,均不应作为玩具;
3. 进食切忌匆忙,要细嚼慢咽,小儿进食时不要乱跑、乱跳、惊吓、逗乐或责骂,以免大哭、大笑,跌倒时将异物吞入;
4. 教育儿童要改掉口含笔帽、口哨及小玩具等坏习惯;
5. 误吞异物后,切忌自行吞服饭团、馒头、韭菜等食物,以免加重损伤,增加手术困难,应及时就诊,尽早明确诊断、取除异物,对防止并发症的发生有重要意义。

## 赞歌

——赞洛阳市中医院肛肠科张博主任团队

南阳患者:张宗良

奉命赴湘去研习,脓肿突起难做特,高热飙升不下移,小医慌忙打点滴。请假高铁回洛邑,乘车慕名来求医,科室医生忙查体,红肿热痛怕摸衣。趴在诊床汗直流,肛周脓肿定无疑,化验为夷数第一,切开排脓效果奇。体温降至三十七,肿胀疼痛顿时离。精湛手术除顽疾,术后护理措施细。真诚待患心旷怡,精益求精德鹤声。康复出院笑嘻嘻,特赠锦旗表谢意。