

奋战58天 转战4科室 挽救患者生命

事件概况

洛阳市中医院西工院区一老年患者在完成骨科手术即将出院时出现腹部胀痛,所幸,重症医学科及时诊断出其为肠系膜上动脉栓塞,胃肠外科在短时间内指定出了手术方案,为老人赢得了救治的黄金时间,使用微创介入手术治疗,使其转危为安。

近日,在洛阳市中医院西工院区,85岁的韩阿姨,因反复腰疼来到骨一科,行腰椎MRI检查后诊断为L2椎体压缩性骨折,于是在局麻CT引导下行L2椎体压缩性骨折椎体成形术,术后腰疼明显减轻,恢复顺利,可就在患者准备出院时,出现了腹胀腹痛、恶心呕吐等消化道症状,检验结果更是吓人,白细胞最高达55.9X10¹²/L,CRP163mg/L。立刻请肝胆外科会诊,急诊行腹腔镜探查,术中发现患者肠管缺血,颜色紫暗,肠管扩张,腹腔炎性渗出。经验丰富的医生看到这立马判断出这是血管性疾病变,当即结束手术将老人转入重症医学科,重症医学科主任王庆听完术中所见后立刻安排患者到CT室完善冠脉CTA检查,果不其然就是肠系膜上动脉栓塞。遂立刻联系胃肠外科为患者治疗。

肠系膜上动脉栓塞是临床少见的疾病,初期时腹痛症状和体征不相符,腹痛剧烈而腹部体征较轻。当出现呕吐血性水样物或排出暗红色血便时,腹痛症状反而可能减轻。随病程进展病人可出现腹胀、脉数无力、唇绀、指端青紫、皮肤湿凉等周围循环衰竭的征象。同时,肠系膜上动脉栓塞病死率极高,达70%~90%。因此对尽早诊断、及时治疗至关重要。

因患者年事已高,且家属听到死亡率如此之高后,一度想要放弃治疗,在胃肠外科主任王冰的努力和坚持下,在

与家属进行深入沟通后,胃肠外科团队联合重症医学科为患者行肠系膜上动脉置管溶栓术,通过穿刺韩阿姨大腿根部的股动脉,送入造影导管到达肠系膜上动脉,造影显示出具体栓塞部位。将溶栓药物通过导管送达栓塞部位。经过胃肠外科医生和导管介入室医护人员2小时的艰苦奋战,造影显示肠系膜上动脉血运已明显好转,后经过重症医学科及胃肠外科全体医护人员严密监测、精心护理和精确治疗,韩阿姨腹痛逐渐减轻,血象以及体温逐渐恢复正常,几天后开始正常排气、排便,逐渐增加饮食。经过漫长的肠外营养支持,患者肠道功能逐渐恢复,进食量达到住院前水平,请内科医师共同诊治改善患者的心肺功能后,老人顺利出院。老人现在精神矍铄,丝毫看不出她不久前还躺在手术台上,生命垂危。患者共住院58天,经过骨科、肝胆外科、重症医学科、胃肠



外科综合治疗,期间周围血管科、心内一科会诊帮助,患者最终康复出院。

临床统计,肠系膜上动脉是人体内最重要的动脉之一,为小肠、右半结肠提供血液,一旦这条血管急性堵塞,大部分的小肠和右半结肠都有坏死的可能,严重的会快速引起休克,甚至死亡。肠系膜上动脉栓塞男性多于女性,40~60岁之间多发。该病发病急骤,突发剧烈腹痛,伴有频繁呕吐,甚至血便,一旦发生,病情极其凶险。

(西工院区胃肠外科)

微波消融术治疗甲状腺功能亢进症

51岁刘女士,患有甲状腺功能亢进症10余年,反复就诊于当地医院,院外规律口服“他巴唑,维生素B4”,定期复诊,同时医院建议手术治疗。服药治疗期间,甲状腺功能不稳定,药物剂量需要反复调整,要么甲亢控制不住,要么就出现甲减,但是害怕手术创伤大,留下瘢痕,这让刘女士十分痛苦。曾经辗转其他医院医院,寻找无创的碘131治疗,经完善相关检查后被告知不符合碘131治疗指征,再次建议行手术治疗或药物治疗。可爱美之心人皆有之。刘女士害怕手术创伤大,而且会在美丽的

颈部留下瘢痕,影响美观,选择了继续口服药物治疗。

多年来反复经历着口服药物造成的甲减和甲亢的反复出现,身体的不适,心理的焦虑,使刘女士倍感失望。2年前改用进口药物“甲疏咪唑,磷酸腺嘌呤片”继续治疗,仍然不能有效控制,甲减和甲亢交替反复。正在刘女士焦头烂额之际,无意得知洛阳市中医院(西工院区北院甲乳外科)可行微创治疗,创伤小,不留瘢痕,让刘女士升起一线希望,抱着试一试的心态前来我院甲乳外科就诊。

在科室主任郭建虎的带领下,甲乳外科团队仔细询问病史,完善相关检查,组织全科讨论,排除手术禁忌症后,做出了对患者最有利的决定,行微波消融术治疗刘女士的甲状腺功能亢进症,并积极进行术前准备,并做好各种意外的预案,反复和刘女士沟通病情,告知手术方式,使刘女士保持心情愉悦,充分的完成所有准备工作后,于10月6日上午,成功进行了微波消融术治疗甲状腺功能亢进症手术,解除了刘女士的痛苦,也完成了刘女士手术创伤小、不留瘢痕的愿望。术后郭主任带领

(西工院区甲乳外科)

秋季来临要当心 防止痔疮“犯上作乱”

“菊花残,满地伤”,患痔疮的人都深知其中的痛楚,而“十人九痔”的说法也足见这个难言之隐危害范围之广。秋冬季节,痔疮又开始“犯上作乱”,如果你发现身边的同事或朋友上厕所后面色难看,走路姿势怪异,一定不要惊讶,此时此刻他或者她可能正面临着痔疮的困扰。

一、秋季痔疮易高发

便秘人群及久坐者要多加警惕便秘、疼痛、瘙痒、脱出……

秋季气候偏干,早晚温差比较大,人体内水分补充不足的话,容易导致消化系统功能紊乱,从而引起便秘或腹泻,而这两者都是痔疮复发的重要因素。

另外,从传统医学角度来解释的话,这一时期的气候特点为燥邪当令,人的汗液蒸发快,因而容易出现口干舌燥、大便秘结等症状。总之,干燥——便秘——痔疮,这样一种循环状态导致了秋季痔疮患者的明显增多。

当然,引发痔疮的原因,除了季节因素外,坐、久站、久蹲,都是便秘的重要原因。痔疮只在人类身体出现,与人类直立行走、人体结构有关,也与个人的生活习惯、排便有关。比如久坐不动的办公一族,由于长时间保持坐姿,导致腹部血流速度减慢,血液循环受阻,直肠部位的静脉丛易发生扩张,血液淤积,形成痔疮。再比如有的人排便时间过长,蹲厕时间较长,或者长期腹泻,都

会引起腹压增高,令肛门直肠部充血、痔静脉曲张,从而导致直肠黏膜与肌层分离,脱出肛门外,久而久之容易产生痔疮。

二、小“痔”不治危害大

患有痔疮后千万不要讳疾忌医,生活中,常常会有“十痔九不治”的说法,这说明大家对痔疮的重视程度普遍缺乏。很多人都觉得痔疮并非什么大问题,不需要特别去治,或者讳疾忌医,不好意思看医生,这样的话,反而会导致病情加重,引发多种并发症,加大治疗难度。痔疮尽管不是危及生命的疾病,但也会带来一些不适症状,如肛门疼痛、瘙痒等会影响人的情绪,妨碍学习和工作,特别是内痔会伴有出血,血量较多时会造成贫血、营养不良等症状。时间长了,还容易使黏膜糜烂,很多人对痔疮的危害并不十分了解,事实上,若不及时治疗,小痔疮也会引起大危害。经常性痔疮发作会造成肛门功能失常,还会反复感染导致肛瘘、肛周脓肿等疾病的发生。

对于女性而言,因为痔疮的刺激、炎症分泌物的增多,会引发一系列妇科疾病,同时导致植物神经紊乱,引起失眠、焦虑、口干、皮肤湿疹、瘙痒等症状。

对于老年患者,痔疮会使他们身体内铁元素大量流失,导致缺铁性贫血,从而引起脑出血、脑栓塞、心绞痛、肺栓塞、直肠癌等多种疾病,严重时将危及

不忘初心 牢记使命 传承精华 守正创新

洛阳市中医院

医院文化

栉风沐雨十年路 不忘初心再启程

十年沧桑,蝶变成凤。洛阳市中医院(西工院区)康复医学科不忘初心、励精图治,从2011年10月8日建科之初的7名员工到现在的41名员工;从与其他科室共用一个护士站,到现在发展成享誉河洛大地,具有良好口碑的:河南省区域中医康复专科诊疗中心建设单位、河南省中医重点专科、河南省中西医结合康复分会副主任委员单位、河南省刺法灸法专业委员会副主任委员单位、洛阳市针灸推拿专业委员会主任委员单位等。

回首十年路,坚持“中西医有效结合、传统康复与现代康复无缝对接”的办科理念;坚持“康复是中心、医疗是保障、护理是基础”的指导思想;秉承“康复一人,幸福全家”的科室追求;坚持“高端化、智能化、专业化、品牌化”的科室发展理念;营造快乐工作、快乐学习、快乐生活的良好科室氛围;以“传承务实、精勤不倦”的精神,锲而不舍地建设“学习型、创新型和人文型科室”。规范员工行为,全体员工凝心聚力形成了康复医学科独特的科室文化;打造“能打仗、打胜仗”的团队精神;形成了温暖如家的康复医



学科大家庭及独特的中西医融合康复医疗文化!

信心满满的康复人牢记习近平总书记视察南阳“医圣祠”时对中医药事业的谆谆教诲和殷切希望,不忘初心,守正前行,继续致力于普及康复知识,宣传康复理念。用我们精湛的技术、优质的服务、良好的人文素养,最大限度的促进患者康复,提高患者的生活质量,早日回归社会,回归家庭。专业、合作、敬

业、奉献、耐心、细心、爱心、责任心是我们提供高质量康复的基础,关爱渗透在我们的点滴工作中。

积极推进学科分化,致力于建立专业化的治疗学组。着力实现脑血管疾病、神经疾病、疼痛疾病、骨伤疾病、儿童康复、心肺康复等的精细化管理;打造特色治疗,挖掘整理历代中医药的精华,传承中医经典理论,组建中医经典病房,让中医经典贯穿在康复治疗中,从而实现“科有特色、组有专长、室有特点、人有优势”,具有鲜明中西医融合特色的、良好口碑相传的康复医学诊疗中心!

“栉风沐雨十年路,不忘初心再启程”,我们相信,洛阳市中医院的明天将更加辉煌,康复医学科的明天将更加灿烂!

十年,是一个节点;同时又是一个新的开始;一副良药;一个符号……十年的光阴,是青葱岁月到而立之年的成长;是职场小白到为人师者的蜕变;是凝心聚力、逐梦前行的初衷;更是阔步新十年的起点。

(西工院区康复医学科)

援疆发挥中医特长 仁心护佑百姓健康



2020年10月中旬,医院要选派一名中医妇科医生援疆,西工院区妇产科二病区王文娟主任率先报了名。院领导关心问她去援疆有没有后顾之忧,她说,科里的工作和家里的老小都安排好了,请领导放心,我可以去!

到了对口支援的医院——新疆建设兵团十三师红星医院一场分院,正值疫情期间,边防医务人员防控任务重,王文娟自告奋勇加入防控一线,参加预检分诊值班,她说,做好疫情防控,防止外来输入病例,守好边疆,更有重大意义。

王文娟在坐诊期间,感受到边疆地区百姓偏爱中医,但医药资源匮乏,技术落后,百姓看病难的问题亦令人担忧。她想,注入新理念,引进新技术,才能使中医药发挥更大的服务价值,更好为老百姓解除病痛,也不枉自己此次援疆的初心!于是,她将洛阳市中医院妇科的中医特色优势治疗项目——“中药直肠滴入联合中频治疗仪治疗多种妇科疾病”的方法,进行了引进和推广。这是在中医辨证基础上开展的综合外治疗法,临床疗效十分显著。培训学习具体操作,她不厌其烦、认真传授。这里的医生很快掌握了这一技术,使很多适逢的患者得到了更有效的治疗。患者治疗期间,每逢周末或节假日,为了不间断治疗,王文娟总是放弃休息时间到医院给患者做治疗,她说,这里医护人员常加班,节假日让他们多休息,我在这里援疆时间有限,尽可能多值班,让患者早日康复。

像这样为患者远程会诊疑难杂症的病例还有很多……作为河南洛阳的援疆医生,王文娟深知自己援疆责任重大,她说:既然选择援疆,就要为边疆百姓服务好,这是医生应尽的职责。一个人的力量是有限的,但我可以作为纽带,联系多学科会诊,让边疆的老百姓尽可能多的享受到洛阳市中医专家的诊疗服务,这不仅仅是我个人在援疆,我代表的是洛阳市中医院全体医务人员。

一年援疆即将到期,王文娟主任被评为优秀援疆医生。前来看病调理的患者络绎不绝,很多患者依依不舍说:以后再也不能找您看病了!真舍不得您走!王主任给他们留了联系方式,说如有需要,随时联系,在河南洛阳可以远程会诊,继续为他们的健康保驾护航!

这就是一位医者的仁心,也是援疆医生的初心和责任!(西工院区妇产科)

近来,妇科门诊上频频出现血糖增高的患者,那么为什么我们要把“血糖”作为备孕、妊娠女性的常规检测项目呢?怎么判断自己是否属于“糖尿病”的高危人群呢?如果确诊患了糖尿病又该怎么办呢?带着这些疑问我们请洛阳市中医院不孕不育科常瑛瑛医生给大家科普一下吧~

一、糖尿病的影响有哪些

①对未孕女性的影响:可导致月经失调、不孕、阴道炎症反复发作、肥胖等。

②对孕妇的影响:可导致流产、妊娠期高血压、羊水过多、早产、难产、产道损伤、产后出血、糖尿病酮症酸中毒等。

③对胎儿的影响:可导致巨大儿、胎儿生长受限、胎儿畸形、胎儿宫内窘迫等。

④对新生儿的影响:使新生儿呼吸窘迫综合征发生率增高,并易发生低血糖。

二、哪些人群应高度警惕

①肥胖人群;

②有糖尿病家族史的人群;

③既往妊娠期发现血糖升高者;

④既往有“巨大儿”或者“低体重儿”分娩史者;

⑤有“三多一少”症状者(多饮、多食、多尿、体重减少)。

三、需要做哪些检查

①备孕女性:

若既往从未发现血糖升高者,可把空腹血糖及空腹胰岛素作为初筛项目,空腹血糖应低于5.1mmol/L,空腹胰岛素应低于58.5与空腹血糖的比值。

②孕妇:

孕24~28周的孕妇应行葡萄糖耐量试验(OGTT)

诊断标准:禁食水至少8小时。检查时,5分钟内口服含75g葡萄糖的糖水300ml,分别测定孕妇服糖前及服糖后1、2小时的血糖水平。3项血糖值应分别低于5.1mmol/L、10.0mmol/L、8.5mmol/L,任何一项血糖值达到或超过上述标准即可诊断妊娠期糖尿病。

(注:若孕前或孕早期已发现血糖异常者,OGTT时间可提前。)

四、需要怎么治疗

需根据病情严重程度在医生指导下选择饮食控制、运动、中药、二甲双胍、吡格列酮、胰岛素等药物进行治疗(胰岛素为目前妊娠期的一

线治疗药物)。

五、饮食怎么控制

①控制主食量:进餐要定时,主食要定量。主要是限制米、面、薯类食物,若食用含淀粉高的食物如:土豆、红薯、芋头等,则要相应减少主食量。不要进食含糖高的食物,包括饮料、甜点、冰激凌、巧克力等。

②蛋白质的供给要足:蛋白质的进食量不能少,鱼肉蛋奶是蛋白质的主要来源。

③多吃蔬菜:青菜类不限量,以清炒为好(尽量选植物油,不用动物油),但含淀粉多的蔬菜如土豆、红薯、茄子等要少吃。

④烹饪方法:食物烹饪中避免油炸、煎、熏等方法。饮食清淡,不宜过咸、过油。汤以素汤为主,少食排骨、骨头汤,熬煮时间过长或过细的淀粉类食物,如大米粥、糯米粥、藕粉等。

⑤水果:血糖控制平稳的前提下,可于两餐之间定时定量吃水果。可选择苹果、桃、柚子、猕猴桃等低糖水果,少吃葡萄、荔枝、甜瓜、香蕉等高糖水果。

⑦少食大餐。食用富含纤维素、各种维生素及微量元素的食品。食物品种应该多样化,以蔬菜、豆制品、瘦肉、鱼、蛋、奶为主。

⑧运动:非孕期,餐后1-2小时适当运动,以慢跑、快走、游泳等有氧运动为主,每天运动量要恒定。孕期可以饭后散步、游泳、孕瑜伽等。

⑨预防低血糖:随身携带糖果或饼干,一旦出现头晕、心慌、出汗、手抖、乏力等低血糖症状,可立即服用。若频繁发生低血糖现象,原因不是进食太少或活动过多,则要注意是否因降糖药物过量所致,及时就诊。

让我们共同努力,不让“甜蜜”成为负担! (西工院区妇产科)

血糖增高 小心『甜蜜』的负担